

輔仁大學109學年度教職工成長精進活動

計 畫 書

活動計畫名稱：暑假快樂徒步之旅

【申請計畫經費來源/補助標準】：(請勾選)

🗹一、全校福利費之補助(預算科目：512213)，預算單位：使命副校長室。

(請於計畫書內容填妥申請說明)

【活動日期：109年8月14日至109年8月23日】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 承辦人/主辦單位 | 單位主管  （安全、經費、聯繫、…等相關責任） | 一級主管簽章 |
| 分機：2864 |  |  |
| 使命/宗輔室  (如計畫不符合規定，請逕行退件) | 使命室主任/宗輔中心主任簽章 | |
| 分機： |  | |
| 使命副校長(授權決行) | | |

請務必詳讀以下事項：

註一:請依「輔仁大學教職工成長精進活動辦理與經費使用要點」辦理。

註二:應於每年6月15日前完成計劃書核定、簽文核定，發文公告(含輔大公告信及人事室網頁「成長精進活動專區」)與報名流程，始得申請經費。未完成者，不予核發。

註三:計畫書需檢附詳細活動內容流程(含行程表與報名表)，如有簽文，應隨計畫書檢附。

註四:請款時需檢附本計畫書影本(及簽文影本) 。如需預支請款，請另附成長精進活動申請請款核銷名單作為依據。原則上核銷前名單無須經人事室審核。

註五:核銷時應檢附活動照片2至4張。

註六:請依照Check List所列之清單，確認是否確實完成辦理活動及經費申請程序。

註七:福利費相關說明請參閱本校預算編列原則，刊登於本校會計室網頁。

計畫書內容：分為下列分為八大項，視各該計畫之內容與重點由各執行人員自行定義撰寫。

1. **活動名稱**：輔仁大學109學年度教職員成長精進活動暑假快樂徒步之旅
2. **宗旨及目的**：（**成長精進/交流共融/使命特色相關背景**）

適應防疫新生活，快樂過暑假，紓解壓力，促進身心健康。

1. **預計參加人數：**

教職員10位。學生5位。

1. **活動日期及起訖時間**：

8/14(五)-8/23(日)，共10天。

1. **活動地點**(交通安排)：

徒步台三線

D1搭捷運板南線到頂埔站台三線17公里處

D10搭高鐵或台鐵返台北。

1. **活動流程：**
   * **【行程表】及【報名表】附於本計畫後。**
   * **因天候延期或取消活動之因應措施說明。**
2. **經費預算表：如附件。**
3. **本案承辦人員(姓名/單位/連絡電話(含分機)**：

承辦人：何戀玉/進修部使命宗輔室/2905-2864

**附件一：經費預算表（申請支用如所附之請購修單/請款單）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 預算科目  **(視活動內容自行定義預算科目)** | | 預 算 金 額 | **說明** |
| 1 | 文具印刷費 | 0 | 0 |
| 2 | 郵電費 | 0 |  |
| 3 | 住宿費 | 67,500 | 500元\*9夜=4,500元\*15位=67,500元 |
| 4 | 交通費 | 10,500 | 高鐵回程票700元\*15位=10,500元 |
| 5 | 伙食費 | 45,500 | 300元\*10天=3,000元\*15位=45,500元 |
| 6 | 保險費 | 1,500 | 100元\*15位=1,500元 |
| 7 | 雜支 | 10,500 | 700元\*15位=10,500元 |
|  | (若不足請自行增列) |  |  |
|  | **本次團費每人應繳** | 9,000元 | 預計教職員10位，眷屬5位。 |
| **(A)自費總額數** | | 120,000 | 教職員7,500元\*10位=75,000元  眷屬9,000元\*5位=45,000元 |
| **(B)本次申請【福利費】額數** | | 15,000 |  |
| **(T) 預算總額** | | 135,000 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **經費來源：** | **科目編號** | **預算單位** |
| **全校福利費之補助** | **5 1 2 2 1 3** | **使命副校長室** |

**【補充說明事項】：**

再次提醒：

一、請務必詳讀活動辦理要點及計劃書首頁注意事項!!

二、如活動費用超出額度或眷屬參加時，均由個人自行負擔，餘額亦不得轉至補助其他參與人員使用。

輔仁大學109學年度教職員成長精進活動

暑假快樂徒步之旅 報名表

**宗旨及目的**：

適應防疫新生活，快樂過暑假，紓解壓力，促進身心健康。

**預計參加人數：**

A.教職員10位。B.學生5位。

**活動日期及起訖時間**：

8/14(五)-8/23(日)，共10天。

**活動地點**(交通安排)：

徒步台三線

D1搭捷運板南線到頂埔站台三線17公里處

D10搭高鐵或台鐵返台北。

**內容說明：**

台三線介於台灣沿海狹窄平原與高山中間的丘陵地帶，沿途彎曲起伏綿延，尤其新竹北埔到苗栗獅潭段，是重機兜風壓車過彎的好路段，也是自行車騎士鍛鍊體力的選項。

此次活動目標預計每天徒步15-20公里左右，慢慢走，沿途由夥伴們建議，加入些景點，對行經的鄉鎮街弄以及隠身其中的人文、教堂、廟宇、市場等多一點認識，對早期祖先移民的足跡，原住民族的生活多一點了解。不想曬太陽的話，凌晨或太陽下山出門，也是很好的選項，有夥伴陪伴在側不會落單，順便還可以一起欣賞月亮和星星，走累了歇腳打尖，愜意過暑假，歡迎想健身的教職員趕快報名參加。

**行程說明會：**

日期：7月27日(一)

時間：下午5點半至7點

地點：ES111

目標：除了認識夥伴之外，也對細節做討論說明。

**報名資料：**

姓名： 系級/單位

手機： Line ID

保險需要的資料7/27交。

報名網址：掃瞄海報QR-Code 或

<https://docs.google.com/forms/d/1RveZFDg490fn64AVFOXQ8vlg0XBWFewZLFE0bFgOyC4/edit>

承辦人：進修部使命宗輔室 何戀玉 22905-2864，0918926168，ES112。

歡迎來電洽詢。



報名網址：掃瞄QR-Corde 或

<https://docs.google.com/forms/d/1RveZFDg490fn64AVFOXQ8vlg0XBWFewZLFE0bFgOyC4/edit>